

# ZEGG Sommercamp 2020 – Kulturwandel erleben! Resilienz in Zeiten der Krise aufbauen

|  | Mittwoch 22.07.                           | Donnerstag 23.07.  | Freitag, 24.07.  | Samstag, 25.07.  | Sonntag, 26.07.  | Montag, 27.07.  |
|--|---|--|--|--|--|---|
| 7:30   |   | Morgenangebote   | Morgenangebote   | Morgenangebote   | Morgenangebote   | Morgenangebote  |
| 8:00 – 9:30  |   | Frühstück  | Frühstück  | Frühstück  | Frühstück  | Frühstück   |
| 9:30 – 10:15   |   | Mantras  | Mantras  | Mantras  | Mantras  | Mantras   |
| Treffen im<br>Großzelt<br><br>10:15 Meta<br>10:30 Vortrag<br>12:00 Ansagen |   | <b>Kulturwandel erleben<br/>und Resilienz aufbauen</b><br><br><u>Ina Meyer-Stoll</u> : Kulturwandel & Gemeinschaft<br><br><u>Achim Ecker</u> : Über den Paradigmenwechsel<br><br><u>Christian Bliss</u> : Integrale Landkarte und SC-Verlauf | <b>Blick auf den äußeren Wandel</b><br><br><u>Achim Ecker</u> : Warum brauchen wir Wandel? Aktivismus 1980/heute<br><br><u>Anand Boschma</u> : Fridays For Future Bad Belzig<br><br><u>Wolf Hingst</u> : Extinction Rebellion (XR) und Klimawandel | <b>Synthese von äußerem und innerem Wandel</b><br><br><u>Cordula Andrae</u> : Äußeren und Inneren Wandel integrieren „Gesundes Grün“ und Autoritäts-Schatten<br><br><u>Achim Ecker</u> : geführte Meditation | <b>Meta-Blick auf den inneren Wandel</b><br><br><u>Dolores Richter</u> : Bewusstwerdung Was ist politisch an innerer Arbeit? Selbstverantwortung <u>Liebeskultur</u> Wir-Räume | <b>Blick auf die kommenden Tage: ICH - WIR - WIR ALLE</b><br>---<br><b>Liebe und Beziehungen Teil 1: ICH SELBST</b><br><br><u>Christian Bliss</u> : Selbstliebe als Basis Berührbar werden Raus aus der Komfortzone |
| 13:00/13:45  |   | Mittagessen<br>14:00 Platzführung  | Mittagessen<br>Queerlunch  | Mittagessen  | Mittagessen  | Mittagessen   |
| 16:00 – 18:00  | (ab 15:00 Check-In)                       | <b>Gruppenzeit</b>   | <b>Gruppenzeit</b>   | <b>Dr. Tobias Bayr:<br/>Klimakrise als Chance</b>  | <b>Gruppenzeit</b>   | <b>Gruppenzeit</b>  |
| 18:30/19:15  | Abendessen                                | Abendessen   | Abendessen   | Abendessen   | Abendessen   | Abendessen  |
| Angebote am<br>Abend   | 20:30<br><b>Eröffnung<br/>im Großzelt</b> | 20:00<br>Einführung in die<br>Spiraldynamik  | 20:00-21:30<br>Männer-/ Frauen-/<br>Queergruppen<br><br>ab 22:00 Kunstcafé   | 21:00<br>Fest der<br>Verbundenheit   | 20:30<br>Klassik und Klang<br>Chillout auf dem<br>Campus   | 20:00-21:30<br>Männer-/ Frauen-/<br>Queergruppen<br><br>ab 22:00 Kunstcafé  |

# ZEGG Sommercamp 2020 – Kulturwandel erleben! Resilienz in Zeiten der Krise aufbauen

|   | Dienstag, 28.07.   | Mittwoch, 29.07.   | Donnerstag 30.07.  | Freitag, 31.07.   | Samstag 01.08.   | Sonntag 02.08.  |
|---|--|--|--|---|--|---|
| 7:30  | Morgenangebote   | Morgenangebote   | Morgenangebote   | Morgenangebote  | Morgenangebote   | Morgenangebote  |
| 8:00 – 9:30   | Frühstück  | Frühstück  | Frühstück  | Frühstück   | Frühstück  | Frühstück   |
| 9:30 – 10:15  | Mantras  | Mantras  | Mantras  | Mantras   | Mantras  | Mantras   |
| Treffen im Großzelt<br>10:15 Meta<br>10:30 Vortrag<br>12:00 Ansagen | <b>Liebe und Beziehungen Teil 2: WIR</b><br><br>Ina Meyer-Stoll:<br>Konstruktiv in der Liebe sein, Feedback, Liebeskultur im ZEGG<br><br>Achim Ecker:<br>Projektionen & Erwartungen in Beziehungen | <b>Liebe und Beziehungen Teil 3: WIR ALLE</b><br><br>Heiko Veit:<br>Kollektives Trauma aus Integraler Perspektive<br>Heilung und Vertrauen | <b>Etwas anderes als Normalität erachten</b><br><br>SC-Team:<br>Integration der vergangenen Tage<br><br><b>Fundraising</b> | <b>Kulturforschung ins konkrete Leben hinein</b><br><br>Annelie Keil:<br>Leben ist Koexistenz<br>Ja zum Leben/Tod | <b>Blick auf den äußeren Wandel</b><br><br>Philip Gerhardt:<br>Aufbäumen! Ökologie und Nachhaltigkeit<br><br>Roman Huber:<br>Demokratie mitgestalten<br>Klimabürgerrat | <b>Blick zurück nach vorn: Kulturwandel erleben</b><br><br>Vernetzung<br>Dank und Abschied<br><br>...und Tschüss! |
| 13:00/13:45   | Mittagessen  | Mittagessen  | Mittagessen  | Mittagessen   | Mittagessen  | Mittagessen   |
| 16:00 – 18:00   | <b>Gruppenzeit</b>   | <b>Groß-Forum</b>  | <b>Gruppenzeit</b>   | <b>Gruppenzeit</b>  |  | (Abreise)   |
| 18:30/19:15   | Abendessen   | Abendessen   | Abendessen   | Abendessen  | Abendessen   |   |
| Angebote am Abend   | 21:00<br>Fest  | 20:30<br>Ecstatic Dance<br>auf dem Campus mit<br>DJ Silvana del Rosso  | Open Space   | 20:00-21:30<br>Männer-/ Frauen-/<br>Queergruppen<br><br>ab 22:00 Kunstcafé  | <b>20:00<br/>Gruppenzeit</b><br><br>21:00<br>Abschlussfest   |   |