

# 11 Kerngedanken für den täglichen Paradigmenwechsel

*Ein Paradigmenwechsel geschieht nicht nach den Regeln eines Machtkampfes. Er ist in der Evolution angelegt wie ein eingebauter Programmwechsel - wie der Wechsel von der Raupe zum Schmetterling oder von Eis zu Wasser. Sobald es an einer Stelle geschieht, ist es an vielen Orten möglich. Sei ein solcher Ort. Sei positiv! Sei infektiös!*

1. **Es gibt die Realität der Heilung, der Wahrheit und der Liebe.** Sie kann in jedem Moment erkannt, abgerufen und verwirklicht werden. Es liegt mit an deiner Entscheidung, ob diese Realität an Macht gewinnt: Werde Teil der Veränderung, die du in der Welt sehen willst. Triff diese Entscheidung in jedem Moment neu.
2. **Erkennende Liebe und denkendes Herz sind die Manifestationskräfte einer friedlichen Kultur.** Die Herzkraft soll sich mit der Denkkraft verbinden - das Denken soll der Liebe dienen. Einstein: "Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind."
3. **Du bist nicht allein. Wir sind verbunden mit allem, was ist, und zutiefst abhängig voneinander.** Niemand kann wirklich glücklich sein, solange auch nur ein anderes Wesen leidet. Alles ist ein Sein.
4. **Die Welt hat Spiegelcharakter:** Angst erzeugt die Wirklichkeit der Bedrohung. Vertrauen erzeugt die Wirklichkeit der Liebe. Wahrheit erzeugt Vertrauen. Werde wahrheitsfähig, werde ein Mensch, auf den man sich verlassen kann.
5. **Du kannst im Äußeren nur so viel Frieden erzeugen, wie du im Inneren geschaffen hast.** Krieg und Zerstörung sind das Resultat unserer inneren tauben Stellen. Wir beenden Kriege in dem Maße, wie wir unseren Schmerz erkennen und fühlen, statt ihn auszuagieren.
6. **Es kann auf der Welt keinen Frieden geben, solange in der Liebe Krieg ist.** Eine gewaltfreie Kultur wurzelt in einem erkennenden Verhältnis der Geschlechter. Liebe, Eros und Sexualität sind pure Lebensenergie, die von uns zelebriert, geteilt und geheilt werden will.
7. **Erwachsen sein bedeutet, Verantwortung zu übernehmen - für dich und die Welt, die du kreierst.** Es ist keine Katastrophe, dass du ein Trauma hast. Destruktiv wird es erst, wenn du aus dem Trauma heraus handelst.
8. **Du bist von göttlicher Natur.** Behandle niemanden schlecht - auch dich selbst nicht. Glaubst du, dass Gott (rsp. die Schöpfung) auch nur ein Wesen von minderwertiger Qualität hervorgebracht hat? Liebe dich selbst wie deinen Nächsten.
9. **Alles wirkliche Leben ist Begegnung.** Deine größten Qualitäten und deine größten Schatten erkennst du nur im Spiegel anderer. Individualität ist ein Gemeinschaftsunternehmen. Sei bereit, dein Gegenüber in allen Aspekten zu Ende zu lieben. Merke: Das Wir ist wichtiger als dein Ego!
10. **Die größte Macht zur Veränderung liegt in der Resonanz:** Alle Wesen gehen in Resonanz mit Kontakt, Wahrheit und Schönheit, denn alle Wesen sind im Kern verbunden mit derselben heiligen Grundmatrix des Lebens.
11. **Jeder Mensch hat in jedem Moment die Macht der freien Entscheidung.** Finde deine Entscheidung für die Welt, die du ersehnt und für deinen Beitrag! Wenn du etwas wirklich willst, werden dir die Kräfte zur Verwirklichung zuströmen.